

Утверждаю

Директор



Директор МБОУ Школа

[Handwritten signature]



МЕНЮ

1 - 4 классы

1 день 1 неделя

На 22 января 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:		80,00				
Масло сливочное	10гр.		65,72	0,10	7,20	0,13
Каша жидкая молочная пшениная	150/10гр.		217,14	5,72	8,92	28,22
Кофейный напиток с молоком	200гр.		100,60	3,17	2,68	15,95
Фрукт яблоко	100гр.		44,40	0,40	0,40	9,80
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	540гр.		626,20	15,83	19,84	94,70
обед:		105,00				
Салат из свежей капусты с морковью и хлеб пшеничный	80гр.		117,20	3,04	3,34	18,75
Суп картофельный с бобовыми, с зелен.	200/3гр.		118,95	4,40	4,22	13,27
Плов из филе птицы	50/200гр.		451,67	21,18	13,08	44,67
Компот из смеси сухофруктов	200гр.		132,80	1,16	0,30	47,26
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	763гр.		889,59	41,46	21,27	138,77
полдник:						
Родительские средства		45,00				
СВО		35,86				
Сосиска в тесте	110гр.		271,00	9,60	13,84	26,90
Сок яблочный	200гр.		86,60	1,00	0,20	20,20
Всего в полдник	310гр.		357,60	10,60	14,04	47,10
Всего за день			1873,39	67,89	55,15	280,57

Зав. Производством

[Handwritten signature]

Калькулятор

[Handwritten signature]